



**DISTRETTO SOCIOSANITARIO DI ALES-TERRALBA**

Provincia di Oristano, ATS Sardegna ASSL Oristano, Comuni di: Albagiara, Ales, Arborea, Assolo, Asuni, Baradili, Baressa, Curcuris, Genoni, Gonnoscodina, Gonnosnò, Gonnostramatza, Laconi, Marrubiu, Masullas, Mogorella, Mogoro, Morgongiori, Nureci, Pau, Pompu, Ruinas, San Nicolò D'Arcidano, Senis, Simala, Sini, Siris, Terralba, Uras, Usellus, Villa Sant'Antonio, Villa Verde

**ALLEGATO A)**

**AMBITO DI COMPETENZA DELL'OSS NELL'ESECUZIONE DI ATTIVITÀ ASSISTENZIALI:**

- le attività della vita quotidiana (AVQ);
- il bisogno assistenziale della persona assistita.

Attività eseguibili in autonomia	Attività seguibili su assegnazione	Attività non eseguibili
Attività che possono essere svolte dall'OSS autonomamente	Attività che necessitano di una assegnazione (caso per caso) da parte dell'infermiere	Attività che non possono essere assolutamente svolte dall'OSS
○	◇	✘

**1. SONNO E VEGLIA**

Parzialmente autosufficiente	Dipendente
------------------------------	------------

**1.1 Rifacimento del letto**

	◇	◇
Rifacimento del letto occupato	◇	◇
Rifacimento del letto occupato da una persona gravemente malata	◇	✘

**1.2 Posizionamento della persona assistita**

	○	
Posizionamento attivo	○	
Posizionamento passivo	◇	✘
Cambio posizione pianificato	◇	◇
Impiego di ausili per il posizionamento	◇	◇

**2. MUOVERSI**

Parzialmente autosufficiente	Dipendente
------------------------------	------------

**2.1 Mobilizzazione**

	○	◇
Posizionare la persona seduta a letto	○	◇



**DISTRETTO SOCIOSANITARIO DI ALES-TERRALBA**

Provincia di Oristano, ATS Sardegna ASSL Oristano, Comuni di: Albagiara, Ales, Arborea, Assolo, Asuni, Baradili, Baressa, Curcuris, Genoni, Gonnoscodina, Gonnosnò, Gonnostramatza, Laconi, Marrubiu, Masullas, Mogorella, Mogoro, Morgongiori, Nureci, Pau, Pompu, Ruinas, San Nicolò D'Arcidano, Senis, Simala, Sini, Siris, Terralba, Uras, Usellus, Villa Sant'Antonio, Villa Verde

Mettere la persona seduta sul bordo del letto	◇	◇
Far alzare la persona assistita per la prima volta	✘	✘
Far alzare la persona e farla deambulare	◇	
Mettere la persona in poltrona	○	◇

**2.2 Spostare la persona**

Con il letto	○	○
In sedia a rotelle	○	○
Spostare e trasferire una persona da un letto all'altro	◇	◇

**3. LAVARSI E VESTIRSI**

	Parzialmente autosufficiente	Dipendente
--	------------------------------	------------

**3.1 Igiene corporea**

aiuto nell'igiene personale in bagno (lavandino)	○	○
Aiuto nell'igiene personale al letto	○	○
pediluvio igienico	○	○
pediluvio medicamentoso	◇	◇
lavaggio delle mani	○	○
lavaggio delle mani medicato	◇	◇
igiene dentale	○	○
igiene delle protesi dentarie	○	○
pulizia del cavo orale	◇	◇
igiene generale degli occhi	○	○
igiene specifica degli occhi	◇	◇
igiene generale del naso	○	○
igiene specifica del naso	◇	◇



**DISTRETTO SOCIOSANITARIO DI ALES-TERRALBA**

Provincia di Oristano, ATS Sardegna ASSL Oristano, Comuni di: Albagiara, Ales, Arborea, Assolo, Asuni, Baradili, Baressa, Curcuris, Genoni, Gonnoscodina, Gonnosnò, Gonnostramatza, Laconi, Marrubiu, Masullas, Mogorella, Mogoro, Morgongiori, Nureci, Pau, Pompu, Ruinas, San Nicolò D'Arcidano, Senis, Simala, Sini, Siris, Terralba, Uras, Usellus, Villa Sant'Antonio, Villa Verde

igiene del naso in portatore di sondino	◇	◇
igiene delle orecchie	◇	◇
cura della barba/rasatura	○	○
lavaggio dei capelli a letto	○	○
cura quotidiana dei capelli	○	○
igiene intima	○	○
igiene in presenza di catetere vescicale	◇	◇
manicure	○	○
pedicure	○	○
spugnatura totale	○	◇
doccia	○	◇
bagno nella vasca	○	◇

**3.2 Vestirsi**

aiuto a vestirsi e svestirsi	○	○
------------------------------	---	---

**4. MANGIARE E BERE**

Parzialmente  
autosufficiente

Dipendente

**4.1 Mangiare**

aiuto a mangiare	○	◇
------------------	---	---

**4.2 Alimentazione con il sondino**

Preparazione	◇	◇
Somministrazione	◇	✘

**4.3 Bere**

aiuto a bere	○	◇
quantificazione della qualità di liquidi assunti	○	○



**DISTRETTO SOCIOSANITARIO DI ALES-TERRALBA**

Provincia di Oristano, ATS Sardegna ASSL Oristano, Comuni di: Albagiara, Ales, Arborea, Assolo, Asuni, Baradili, Baressa, Curcuris, Genoni, Gonnoscodina, Gonnosnò, Gonnostramatza, Laconi, Marrubiu, Masullas, Mogorella, Mogoro, Morgongiori, Nureci, Pau, Pompu, Ruinas, San Nicolò D'Arcidano, Senis, Simala, Sini, Siris, Terralba, Uras, Usellus, Villa Sant'Antonio, Villa Verde

bilancio idrico	◇	◇
-----------------	---	---

4.4 Misurazione del peso corporeo	○	○
-----------------------------------	---	---

**5. FUNZIONI ESCRETORIE ED ELIMINAZIONI**

Parzialmente autosufficiente

Dipendente

5.1 assistenza e cura in caso di incontinenza urinaria e fecale	○	○
5.2 assistenza e cura in caso di diarrea	◇	◇
5.3 svuotamento del sacco urine	○	○
5.4 ginnastica vescicale	○	✘
5.5 smaltimento di materiale vomitato	○	○
5.6 assistenza post vomito	○	◇
5.7 cambio sacchetto stoma	◇	◇

**6. REGOLAZIONE DELLA TEMPERATURA CORPOREA**

Parzialmente autosufficiente

Dipendente

6.1 misurazione della temperatura corporea	○	○
--	---	---

**6.2 applicazioni di caldo e freddo**

applicare impacchi	◇	◇
applicare compresse	◇	◇
applicare fasciature	◇	◇
applicare la borsa del ghiaccio	○	◇
applicare la borsa dell'acqua calda	○	◇

**7. RESPIRAZIONE**

Parzialmente autosufficiente

Dipendente



### **DISTRETTO SOCIOSANITARIO DI ALES-TERRALBA**

Provincia di Oristano, ATS Sardegna ASSL Oristano, Comuni di: Albagiara, Ales, Arborea, Assolo, Asuni, Baradili, Baressa, Curcuris, Genoni, Gonnoscodina, Gonnosnò, Gonnostramatza, Laconi, Marrubiu, Masullas, Mogorella, Mogoro, Morgongiori, Nureci, Pau, Pompu, Ruinas, San Nicolò D'Arcidano, Senis, Simala, Sini, Siris, Terralba, Uras, Usellus, Villa Sant'Antonio, Villa Verde

#### **7.1 Respirazione**

somministrazione di ossigeno	◇	◇
ginnastica respiratoria	◇	◇
eliminazione dell'espettorato	○	○

#### **7.2 Inalazione**

preparazione dell'inalazione	◇	◇
istruzione della persona all'inalazione	○	○
pulizia dell'inalatore	○	○

#### **7.3 Segni vitali**

rilevazione dei parametri vitali	○	○
frequenza respiratoria	○	○
frequenza cardiaca	○	○
glicemia (Destro-Stick)	◇	◇

#### **8. LESIONI CUTANEE**

Parzialmente  
autosufficiente

Dipendente

semplici	○	○
Secondo e terzo grado (specificare)	◇	◇