

STAGIONE PRIMAVERA- ESTATE

		Infanzia	primaria		Infanzia	Primaria		Infanzia	Primaria		Infanzia	Primaria		Infanz	Primaria
	LUNEDI'	3-6a	6-10a	MARTEDI'	3-6 a	6-10 a	MERCOLEDI'	3-6 a	6-10 a	GIOVEDI'	3-6 a	6-10 a	VENERDI'	3-6 a	6-10 a
		Q. gr.	Q. gr.		Q. gr.	Q. gr.		Q. gr.	Q. gr.		Q. gr.	Q. gr.		Q. gr.	Q. r.
1° settimana	Minestrone estivo CIPOLLA CAROTA FAGIOL./ZUCCHINE CAVOLI BIETOLE SEDANI PELATI PATATE olio Petto di pollo al limone Carote julienne Olio Pane Pera	150 25 20 20 15 30 10 10 20 7 72 70 5 50 120	185 30 25 25 20 35 10 10 30 8 90 100 6 60 150	Pizza Margherita Pasta pizza Pelati Mozzarella Olio extr.verg. origano Carote julienne olio Pesca o Uva	100 20 40 5 q.b. 5 120	100 20 45 5 q.b. 6 150	Riso in bianco Olio etra verine d'oliva o burro parmigiano Fettine di Vitello alla pizzaiola PELATI ORIGANO OLIO EXTRA VER. Insalata verde Olio Pane Pesca o Mela	50 7 7 72 40 5 70 5 50 120	60 8 8 90 40 Q.B 6 100 5 60 150	Conchigliette al tonno naturale e olio extravergine d'oliva Mozzarella Pomodori Olio Pane Macedonia di frutta fresca	50 20 7 60 70 5 50 120	60 20 8 70 100 60 150	Lasagne al ragu vegetale verdure olio extra verg. parmigiano. Besciamella (latte amido olio noce moscata) Uova Insalata mista Olio Pane Melone o Albicocche	50 q.b. q.b. q.b. 1 70 5 50 120	60 q.b. q.b. q.b. 1 100 6 60 150
2° settimana	Pennette al pomodoro Bastoncini di merluzzo Insalata mista Olio Pane Anguria o Kiwi	50 60 2U 70 5 50 120	60 60 3U 100 6 60 150	Minestrone estivo CIPOLLA CAROTA FAGIOLINI./ZUCCHINE CAVOLI BIETOLE SEDANI PELATI PATATE Olio extra ver. Fesa di tacchino ai ferri Patate al vapore Pane Frutta di stagione (o Gelato)	150 25 20 20 15 30 10 10 20 7 72 70 50 120	185 30 25 25 20 35 10 10 30 8 90 100 60 150	Insalata di Riso con verdure di stagione (tonno verdure olio) uova Fagiolini lessi Olio Pane Macedonia di frutta fresca	50 40 q.b. 1 70 5 50 120	60 50 q.b. 1 100 6 60 150	Pastina in brodo vegetale cipolla carota sedano olio Cotoletta alla milanese al forno Patate al forno PATATE OLIO EXTRA VERG. Pane Pera	20 150 20 25 15 5 80 60 5 50 120	25 150 20 25 15 6 100 100	Farfalle al pesto Prosciutto cotto Insalata mista olio Pane Pesca o Mela	50 35 40 70 5 50 120	60 35 50 100 6 60 150
3° settimana	Pennette con le zucchini Polpette al forno MACINATO UOVO PANE GRAT. PREZZ. Carote julienne olio Pane Susine o Mel	50 40 80 1/4 7 Q.B 70 5 50 120	60 40 100 1/2 10 Q.B 100 6 60 150	Malloreddus al pomodoro Mozzarella Insalata verde Pane Pera o Albicocche	50 40 60 70 50 120	60 40 70 100 60 150	Gnocchi di patate al pomodoro Nasello olio e limone Fagiolini al vapore Pane Melone	100 60 95 5 70 50 120	120 60 100 5 100 60 150	Pizza Margherita Pasta pizza Pelati Mozzarella Olio extr.verg. origano Carote julienne Olio pane Pesca o Uva	100 20 40 5 q.b. 70 5 40 120	100 20 45 5 q.b. 100 50 150	Minestrone estivo CIPOLLA CAROTA FAGIOLINI./ZUCCHINE CAVOLI BIETOLE SEDANI PELATI PATATE OLIO EXTRA VERG. Bastoncini di pesce Insalata verde olio Pane Banana	150 25 20 20 15 30 10 10 20 5 2 70 5 50 120	185 30 25 25 20 35 10 10 30 5 3 100 6 60 150
4° settimana	Minestrone estivo CIPOLLA CAROTA FAG./ZUCCHINE CAVOLI BIETOLE SEDANI PELATI PATATE Pollo arrosto Patate arrosto Pane Mela	150 25 20 20 15 30 10 10 20 72 60 50 120	185 30 25 25 20 35 10 10 30 90 100 60 150	Insalata di Riso con verdure di stagione (tonno verdure olio) Bastoncini di merluzzo /polpette di pesce al forno Pomodori olio Pane Fragole o pera	50 40 2/3 70 5 50 120	60 50 q.b. 100 6 60 150	Fusilli al ragu vegetale VERDURE PELATI OLIO EXTRA VER. Stracetti di vitello in umido Cipolla-aglio Insalata verde OLIO EXTRA VER. Pane Kiwi	50 40 50 7 72 q.b. 70 5 50 120	60 40 50 8 90 q.b. 100 6 60 150	Pennette al pesto Prosciutto cotto/ crudo Fagioli lessi Olio extra verg. Pane Macedonia di frutta fresca	50 30 40 70 5 50 120	60 30 50 100 6 60 150	Farfalle al pomodoro Omelette Uovo Olio extra verg. parmigiano Insalata verde Olio extra verg. Pane Pera	50 60 1 U 5 5 70 5 50 120	60 60 1 U 5 5 100 6 60 150
5° Settimana	Pasta al pomodoro Formaggio dolce Insalata verde olio Pane Melone o Pesca	50 40 50 70 5 50 120	60 40 60 100 6 60 150	Minestrone estivo CIPOLLA CAROTA FAG./ZUCCHINE CAVOLI BIETOLE SEDANI PELATI PATATE Bocconcini di tacchino con patate Pane Banana	150 25 20 20 15 30 10 10 20 72 60 50 120	185 30 25 25 20 35 10 10 30 90 100 60 150	Ravioli di ricotta al pomodoro Platessa al forno Insalata mista olio Pane Mela	110 60 95 70 5 50 120	130 60 100 100 6 60 150	Pizza Margherita Pasta pizza Pelati Mozzarella Olio extr.verg. origano Carote julienne olio Anguria o Pera	100 20 40 5 q.b. 70 5 120	100 20 45 5 q.b. 100 150	Riso in bianco Olio extra vergine d'oliva parmigiano Polpette al forno MACINATO UOVO PANE GRAT. PREZZ. PANE GRAT. Insalata mista Olio extra ver. Pane Pera	50 5 7 72 1/2 7 q.b. 7 70 5 50 120	60 6 8 8 90 1/2 10 8 100 6 60 150



with Damascen 03 OTT. 2012

