

Impronta idrica	
Pane (30 g)	40 l
Birra (500 ml)	150 l
Uovo (60 g)	200 l
Vino (750 ml)	720 l
Pasta (500 g)	780 l
Latte (1 l)	1.000 l
Pizza Margherita (525 g)	1.150 l
Petto di Pollo (300 g)	1.170 l
Braciola di Maiale (300 g)	1.440 l
Riso (500 g)	1.700 l
Hamburger (150 g)	2.400 l
Formaggio (500 g)	2.500 l
Bistecca di Manzo (300 g)	4.650 l
Jeans	6.800 l
Computer	20.000 l

	Consumo idrico
lavarsi le mani	1-1.5 l
sciacquone	10-15 l
lavastoviglie	25-40 l
doccia (3 minuti)	35-50 l
doccia (5 minuti)	75-90 l
lavatrice	80-120 l
Rubinetto che gocciola	120 l al giorno
bagno (vasca)	120-160 l
lavare la macchina (a mano con acqua corrente)	130 l